

第45回全国中学校スケート大会
(競技日程(案))

1日目(2月1日)

2025.1.15現在

		距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
					競技	整水	開始	終了
公式練習				1 x 35'00	35'00		7:40	8:15
全面整水						25'00	8:15	8:40
公式練習				1 x 35'00	35'00		8:40	9:15
全面整水						25'00	9:15	9:40
開始式						30'00	9:40	10:10
ウォームアップ				1 x 40'00	40'00		10:10	10:50
全面整水						30'00	10:50	11:20
男子	78	3000m	26	7 Q x 06'40	47'00		11:20	12:07
中間整水 (レースレーン)						18'00	12:07	12:25
男子		3000m	28	7 Q x 06'30	46'00		12:25	13:11
中間整水 (レースレーン)						18'00	13:11	13:29
男子		3000m	24	6 Q x 06'10	37'00		13:29	14:06
						04'00	14:06	14:10
ウォームアップ				1 x 30'00	30'00		14:10	14:40
全面整水		(表彰 - 男子3000m)				30'00	14:40	15:10
女子	45	3000m	21	6 Q x 06'30	39'00		15:10	15:49
中間整水 (レースレーン)						18'00	15:49	16:07
女子		3000m	24	6 Q x 06'15	38'00		16:07	16:45
						10'00	16:45	16:55
公式練習		(表彰 - 女子3000m)		1 x 40'00	40'00		16:55	17:35

2日目(2月2日)

2025.1.15現在

		距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
					競技	整水	開始	終了
公式練習				1 x 40'00	40'00		7:40	8:20
全面整水						25'00	8:20	8:45
ウォームアップ				1 x 40'00	40'00		8:45	9:25
全面整水						25'00	9:25	9:50
男子	122	1000m	42	11 Q x 03'20	37'00		9:50	10:27
中間整水 (レースレーン)						18'00	10:27	10:45
男子		1000m	40	10 Q x 03'10	32'00		10:45	11:17
中間整水 (レースレーン)						18'00	11:17	11:35
男子		1000m	40	10 Q x 03'00	30'00		11:35	12:05
						05'00	12:05	12:10
ウォームアップ				1 x 30'00	30'00		12:10	12:40
全面整水		(表彰 - 男子1000m)				30'00	12:40	13:10
女子	85	1000m	29	8 Q x 03'30	28'00		13:10	13:38
中間整水 (レースレーン)						18'00	13:38	13:56
女子		1000m	28	7 Q x 03'15	23'00		13:56	14:19
中間整水 (レースレーン)						18'00	14:19	14:37
女子		1000m	28	7 Q x 03'00	21'00		14:37	14:58
						10'00	14:58	15:08
公式練習		(表彰 - 女子1000m)				40'00	15:08	15:48

3日目(2月3日)

2025.1.15現在

		距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
					競技	整水	開始	終了
公式練習				1 x 40'00	40'00		7:40	8:20
全面整水						25'00	8:20	8:45
ウォームアップ				1 x 40'00	40'00		8:45	9:25
全面整水						25'00	9:25	9:50
男子	50	5000m	18	5 Q x 09'15	46'00		9:50	10:36
中間整水 (レースレーン)						18'00	10:36	10:54
男子		5000m	16	4 Q x 09'00	36'00		10:54	11:30
中間整水 (レースレーン)						18'00	11:30	11:48
男子		5000m	16	4 Q x 08'50	35'00		11:48	12:23
						07'00	12:23	12:30
ウォームアップ				1 x 30'00	30'00		12:30	13:00
全面整水		(表彰 - 男子5000m)				30'00	13:00	13:30
女子	66	500m	34	17 p x 01'55	33'00		13:30	14:03
中間整水 (レースレーン)						18'00	14:03	14:21
女子		500m	32	16 p x 01'50	29'00		14:21	14:50
						07'00	14:50	14:57
全面整水		(表彰 - 女子500m)				30'00	14:57	15:27
男子	84	500m	28	14 p x 01'50	26'00		15:27	15:53
中間整水 (レースレーン)						18'00	15:53	16:11
男子		500m	28	14 p x 01'45	25'00		16:11	16:36
中間整水 (レースレーン)						18'00	16:36	16:54
男子		500m	28	14 p x 01'40	23'00		16:54	17:17
						10'00	17:17	17:27
公式練習		(表彰 - 男子500m)		1 x 40'00	40'00		17:27	18:07

4日目(2月4日)

2025.1.15現在

		距離	人数	組数 x 時間	所要時間		計画	
					競技	整水	開始	終了
ウォームアップ				1 x 40'00	40'00		7:40	8:20
全面整水						25'00	8:20	8:45
男子	76	1500m	40	10 Q x 03'45	38'00		8:45	9:23
中間整水 (レースレーン)						18'00	9:23	9:41
男子		1500m	36	9 Q x 03'30	32'00		9:41	10:13
						07'00	10:13	10:20
全面整水		(表彰 - 男子1500m)				30'00	10:20	10:50
女子	64	1500m	32	8 Q x 03'55	31'00		10:50	11:21
中間整水 (レースレーン)						18'00	11:21	11:39
女子		1500m	32	8 Q x 03'45	30'00		11:39	12:09
		(表彰 - 女子1500m)						