



令和6年度全国中学校体育大会 第45回全国中学校スケート大会 スピードスケート競技 タイムスケジュール

会場:エムウェーブ

1月31日(金)	2月1日(土)	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)
7:00 開場(選手等) 9:00	7:00 開場(選手等) 7:00 (観客席・報道開場 9:10)	7:00 開場(選手等) 7:00 (観客席・報道開場 8:20)	7:00 開場(選手等) 7:00 (観客席・報道開場 8:20)	7:00 開場(選手等) 7:00 (観客席・報道開場 8:00)
8:00 有料練習 長野県	8:00 公式練習 ※当日の種目参加者以外	8:00 公式練習 ※当日の種目参加者以外	8:00 公式練習 ※当日の種目参加者以外	8:00 ウォームアップ ※1500m出場者
9:00 開場(選手等) 9:00	9:00 全面整氷	9:00 ウォームアップ ※1000m出場者	9:00 ウォームアップ ※500m、5000m出場者	9:00 全面整氷
10:00 有料練習 北海道	10:00 開始式	10:00 男子1000m決勝 (中間整氷11Q、21Q後 18分)	10:00 男子5000m決勝 (中間整氷5Q、9Q後 18分)	10:00 男子1500m決勝 (中間整氷10Q後 18分)
11:00 整氷	11:00 全面整氷	11:00 男子1000m決勝 (中間整氷11Q、21Q後 18分)	11:00 男子5000m決勝 (中間整氷5Q、9Q後 18分)	11:00 女子1500m決勝 (中間整氷13Q後 18分)
12:00 有料練習 北海道	12:00 男子3000m決勝 (中間整氷7Q、14Q後 18分)	12:00 男子1000m決勝 (中間整氷11Q、21Q後 18分)	12:00 男子5000m決勝 (中間整氷5Q、9Q後 18分)	12:00 女子1500m決勝 (中間整氷13Q後 18分)
13:00 整氷	13:00 男子3000m決勝 (中間整氷7Q、14Q後 18分)	13:00 ウォームアップ ※1000m出場者	13:00 ウォームアップ ※500m出場者	13:00 全面整氷
14:00 有料練習 北海道	14:00 全面整氷	14:00 女子1000m決勝 (中間整氷8Q、15Q後 18分)	14:00 女子500m決勝 (中間整氷17組後 18分)	14:00 閉会式
15:00 整氷	15:00 全面整氷	15:00 女子1000m決勝 (中間整氷8Q、15Q後 18分)	15:00 女子500m決勝 (中間整氷17組後 18分)	
16:00 有料練習 北海道	16:00 女子3000m決勝 (中間整氷6Q後 18分)	16:00 公式練習 (競技終了後40分間)	16:00 男子500m決勝 (中間整氷14、28組後 18分)	
17:00 整氷	17:00 公式練習 (競技終了後40分間)	17:00 公式練習 (競技終了後40分間)	17:00 男子500m決勝 (中間整氷14、28組後 18分)	
			18:00 公式練習 (競技終了後40分間)	

※タイムスケジュールは参加者の状況、競技進行状況等により変更になる場合がありますのでご注意ください。